



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Medicina

Escuela Profesional de Nutrición

**Preferencias y percepciones sobre alimentación
saludable en adultos con exceso de peso con y sin
hipertensión arterial, Lima, 2017**

TESIS

Para optar el Título Profesional de Licenciado en Nutrición

AUTOR

Pedro Miguel ROSARIO RENGIFO

ASESOR

Enriqueta ESTRADA MENACHO

Lima, Perú

2017



Reconocimiento - No Comercial - Compartir Igual - Sin restricciones adicionales

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>

Usted puede distribuir, remezclar, retocar, y crear a partir del documento original de modo no comercial, siempre y cuando se dé crédito al autor del documento y se licencien las nuevas creaciones bajo las mismas condiciones. No se permite aplicar términos legales o medidas tecnológicas que restrinjan legalmente a otros a hacer cualquier cosa que permita esta licencia.

Referencia bibliográfica

Rosario P. Preferencias y percepciones sobre alimentación saludable en adultos con exceso de peso con y sin hipertensión arterial, Lima, 2017 [Tesis de pregrado]. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Facultad de Medicina, Escuela Profesional de Nutrición; 2017.



UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS
(Universidad del Perú, DECANA DE AMÉRICA)
FACULTAD DE MEDICINA
Escuela Profesional de Nutrición



9-2
67

ACTA DE EXAMEN DE TITULACIÓN
MODALIDAD DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Conforme a lo estipulado en el artículo 45 de la Ley Universitaria 30220, el Jurado de Sustentación nombrado por el Comité de Gestión y la Dirección de la Escuela Profesional de Nutrición, conformado por los siguientes Docentes:

Presidente: Mg. Sissy Liliana Espinoza Bernardo (Presidente)

Miembros: Mg. Maria Luisa Dextre Jauregui (Miembro)

Lic. Jhon Antony Campomanes Acuña (Miembro)

Asesora: Lic. Enriqueta Estrada Menacho.

Se reunió en la ciudad de Lima, el día jueves 28 de diciembre del 2017, para proceder a evaluar la **Sustentación de Tesis para Optar el Título Profesional de Licenciado en Nutrición** del bachiller:

Pedro Miguel Rosario Rengifo

Código de Matricula N° 12010597

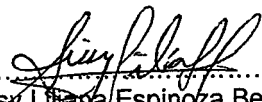
Tesis: «PREFERENCIAS Y PERCEPCIONES SOBRE ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN ADULTOS CON EXCESO DE PESO CON Y SIN HIPERTENSIÓN ARTERIAL, LIMA, 2017»
(Aprobado con RD N°2689-D-FM-2016 y modificada con RD N°2283-D-FM-2017)

El mencionado bachiller aprueba el examen de titulación, mediante la modalidad de sustentación de tesis, obteniendo la calificación de:

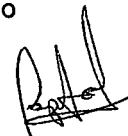
Diecisiete

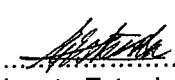
(En letras)

Estando de acuerdo con la presente acta, el Jurado de Sustentación firma en señal de conformidad.


Mg. Sissy Liliana Espinoza Bernardo
Presidente


Mg. Maria Luisa Dextre Jauregui
Miembro


Lic. Jhon Antony Campomanes Acuña
Miembro


Lic. Enriqueta Estrada Menacho
Asesora



DHDP/Evefyn

Av. Grau 755 - Lima 1 - Apartado Postal 529 - Lima 100 - Perú Central Facultad de Medicina (511) 3283838

Central UNMSM 619-7000 anexo 5401

Portal Web: <http://medicina.unmsm.edu.pe>

egpm.medicina@unmsm.edu.pe

RESUMEN

Introducción: El aumento de la prevalencia de exceso de peso, también ha incrementado el riesgo de adquirir enfermedades crónicas, a su vez está asociada a la hipertensión arterial, la cual ha tenido similar tendencia en los últimos años, siendo la alimentación no saludable una de las principales causas de estas alteraciones del estado de salud. **Objetivo:** Conocer las preferencias y percepciones sobre alimentación saludable en adultos con exceso de peso con y sin hipertensión arterial, Lima, 2017. **Diseño:** Enfoque cualitativo, de diseño fenomenológico. **Lugar:** Centro de Salud “Conde de la Vega Baja”, distrito Cercado de Lima. **Participantes:** 28 adultos (hombres y mujeres) de 30 a 59 años de edad. **Intervenciones:** Se solicitó el consentimiento informado y se realizaron 8 entrevistas a profundidad y 4 grupos focales. **Resultados:** Las preferencias por la alimentación saludable en los adultos con exceso de peso con hipertensión arterial y sin hipertensión arterial mostraron similitudes en aspectos como el costo, el sabor y las recomendaciones por parte del personal de salud, mientras que sus percepciones fueron distintas, excepto en como percibían el sabor de la alimentación saludable y como consideraban que debían de preparar sus alimentos, en donde se halló similitudes. **Conclusiones:** Las preferencias sobre alimentación saludable de los adultos con exceso de peso con y sin hipertensión arterial mostraron semejanzas, mientras que sus percepciones no fueron tan similares.

Palabras clave: alimentación, saludable, preferencias, percepción, exceso

ABSTRACT

Introduction: The increase in the prevalence of excess weight, has also increased the risk of acquiring chronic diseases, in turn is associated with hypertension, which has had a similar trend in recent years, being the unhealthy diet one of the main causes of these alterations in the state of health. **Objective:** To know the preferences and perceptions about healthy eating in adults with excess weight with and without arterial hypertension, Lima, 2017. **Design:** Qualitative approach, of phenomenological design. **Place:** Health Center "Conde de la Vega Baja", Cercado district of Lima. **Participants:** 28 adults (men and women) from 30 to 59 years of age. **Interventions:** Informed consent was requested and 8 in-depth interviews and 4 focus groups were conducted. **Results:** Preferences for healthy eating in adults with excess weight with hypertension and without arterial hypertension showed similarities in aspects such as cost, taste and recommendations by health personnel, while their perceptions were different, except in how they perceived the taste of healthy eating and how they considered that they should prepare their food, where similarities were found. **Conclusions:** Healthy eating preferences of overweight adults with and without high blood pressure showed similarities, while their perceptions were not so similar.

Keywords: feeding, healthy, preferences, perception, excess